



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



PERINGATAN
ASEAN
DENGUE DAY
15 JUNE 2023



ASEAN Community in
a Global Community of Nations

CEGAH DEMAM BERDARAH



3M PLUS

Menguras dan
Menyikat Tempat
Penampungan
Air Secara Rutin

Menutup Rapat
Semua Tempat
Penyimpanan Air

Memanfaatkan
Limbah Barang
Bekas Yang Bernilai
Ekonomis (Daur Ulang)

PLUS Mencegah Gigitan dan Perkembangbiakan Nyamuk

Memelihara
Ikan Pemakan
Jentik Nyamuk

Menggunakan
Repellent atau *Lotion*
Anti Nyamuk

Memasang Kawat
Kasa Pada Jendela
dan Ventilasi

Gotong Royong
Membersihkan
Lingkungan

Meletakkan Pakaian
Bekas Pakai Dalam
Wadah Tertutup

Memberikan Larvasida
pada Penampungan Air
yang Susah Dikuras

Periksa
Tempat-tempat
Penampungan Air

Memperbaiki Saluran
dan Talang Air
Yang Tidak Lancar

Menanam
Tanaman Pengusir
Nyamuk